



Indo
Destination
Viajes con un punto

PAISAJES DEL TIBET

ITINERARIO DE VIAJE

Indodestination.com



ITINERARIO PAISAJES DEL TIBET

En este maravilloso viaje de 9 días, descubriremos la ciudad sagrada de Lhasa, es un viaje recomendado para viajeros de todas edades, volaremos hasta Lhasa, capital del Tibet en paralelo con el Everest, visitaremos el Palacio Potala del Dalai Lama, el Sagrado templo de Jokhang , el mercado de Barkhor, el Monasterio Sera y el Monasterio Drepung. Más tarde cruzaremos el collado Khamba La a 4800 mts. Karo La a 5010 mts. y el precioso Lago Yamdrok Tso, visitamos Pelkor Chode, el Stupa Khumbun y Tashilhunpo, este viaje de Nepal y Tíbet nos muestra una oportunidad de conocer una de las tradiciones más antiguas del mundo budista del Himalaya..

ITINERARIO DE VIAJE

—
DETALLADO DÍA A DÍA



punto clásico



Día 1 | KATMANDÚ

Llegada al aeropuerto internacional de Katmandú y traslado al hotel reservado.

Alojamiento

Día 2 | KATMANDÚ- LHASA

Desayuno

A la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar un vuelo con destino a la capital del Tibet. Llegada al aeropuerto de Lhasa.

El vuelo que atraviesa el Himalaya , nos ofrece un espectacular paisaje e impresionantes vistas de la cordillera del Himalaya y si la meteorología lo permite podremos ver el Monte Everest.

Llegada y traslado al hotel reservado a lo largo de las orillas del río Kyichchu que recorre Lhasa.

Alojamiento.

Tarde libre para ir aclimatándonos



Día 3 | LHASA- PALACIO DE POTALA- TEMPLO JOKHANG- MERCADO BARKHOR

Desayuno

Visitaremos el **Palacio Potala** “Patrimonio de la Humanidad” es la máxima expresión de la arquitectura tibetana y residencia de los Dalái Lama en Lhasa, la capital del Tíbet, tiene 13 pisos y situado sobre la montaña, hasta 1959, fecha en la que el 14 Dalai Lama se exilió a Dharmashala, India, tras una revuelta popular contra China. El Palacio **Blanco o Potrang Karpo** constituye la residencia del Dalái Lama.

Un patio central “**Deyangshar**” separa las habitaciones del Dalái Lama y de sus monjes del Palacio Rojo, la parte del Potala dedicada completamente al estudio y la oración, contiene la Stupa dorada del octavo Dalái Lama, la sala de asambleas monacal, numerosas capillas y santuarios, y bibliotecas con importantes escritos budistas, la Kangyur y la Tengyur

Continuaremos las vistas, conociendo el famoso Templo - Monasterio geométrico **de Jokhang** “Patrimonio de la Humanidad” construido en 642 por el rey Songtsen Gampo, está situado en el corazón de Lhasa, es el más sagrado y se considera el lugar poderoso del Tíbet. Visitaremos sus impresionantes capillas, altares y habitaciones decoradas. La sala principal del templo alberga la estatua de **Jowo**, estatuas del **rey Songtsen Gampo** así como de sus dos esposas, **Bhrikuti y Wencheng**, las esposas Nepalesa y china que se aportaron como dote, numerosas imágenes budistas que fueron instaladas en este templo de cuatro pisos, con tejados cubiertos con azulejos de bronce dorado. El estilo arquitectónico está basado en una mezcla entre el estilo nepalí y el de la dinastía Tang.



En el tejado se encuentran unas estatuas de dos ciervos dorados que flanquean una rueda de Dharma.

Después pasaremos por el famoso recinto del **Mercado de Barkhor**, un mercadillo donde nos podemos encontrar desde la tienda más bonita llena de gemas, hasta un puesto con pelo humano, una caseta llena de quesos, pasando por las típicas figuras de buda y siguiendo con toda clase de ropas, colgantes y banderas tibetanas con oraciones budista inscritas en ellas.

Alojamiento

Día 4 | LHASA- MONASTERIO DREPUNG- MONASTERIO SERA

Desayuno

Salida para visitar el **Monasterio Drepung**, al noroeste de Lhasa. El Palacio de Invierno era la residencia de cientos de monjes de la secta Geluk . Fue la residencia del 3º, 4º y 5º Dalai Lamas. Este complejo de 20.000 metros cuadrados ha sobrevivido ileso incluso durante la Revolución Cultural.

Por la tarde, visita del **Monasterio Sera**, fundado en 1419. Situado en la base del **Monte Purbuchok**. Este solía ser un importante centro de aprendizaje donde residían unos 6.000 monjes.

Alojamiento



Día 5 | **LHASA- GYANTSE**

Desayuno

Salida hacia Gyantse, el recorrido transcurre por el borde del río Tsangpo, disfrutaremos de unas espectaculares vistas del lago Yamdrok Tso. También veremos el paisaje de la meseta tibetana, en la distancia se eleva un gran pico **Ningdzingzonga** de 7,010 Mt. Gyantse es la tercera ciudad más grande del Tibet , con magníficas fortalezas de los siglos XIV y XV..

Visitaremos el Templo Pelkhor Chode, que fue sede de la secta Sakya Gelux y la Stupa Khumbun, obra maestra de la arquitectura Mandala, que cuenta con 112 capillas, de las cuales solo 23 están abiertas al público.

Llegada al hotel y Alojamiento.

Día 6 | **GYANTSE - SHIGATSE**

Desayuno

Salida en ruta hacia Shigatse , la segunda ciudad más importante del Tibet, vemos diferentes paisajes y vegetación a ambos lados de la carretera. Visitaremos el Monasterio **Tashilhunpo**, hecho por el quinto Dalai lama, es la residencia del gran maestro el **Panchen Lama**, el segundo más alto líder espiritual del Tíbet después del Dalai Lama. Contiene 39 capillas en el interior del Palacio con la impresionante imagen del **Maitreya, el futuro Buddha**, la capilla de Tushita contiene miles de estatuas pequeñas de Tsongkhappa, fundador de la orden Geluk. Conoceremos la Capilla de la Victoria, la tumba del décimo Panchen Lama etc...

Por la tarde paseo por el mercado local
Traslado al hotel y Alojamiento.



Día 7 | SHIGATSE- SHEGAR

Desayuno

Salida hacia Shegar, también conocido “**New Tingri**”, durante la ruta cruzaremos el collado **Gyatso La** a 5220 mt. Durante este trayecto nos encontraremos con muchos nómadas con yaks y ovejas. Esta ruta nos ofrece hermosas vistas de la montaña, el lago y pequeños pueblos Tibetanos, incluso vemos el majestuoso **Monte Everest** y otros picos como **Shisha Pangma y Cho Oyu**.

Llegada a Shegar, y por la tarde visitaremos **Shegar Dzong**, llamada también la Fortaleza de Cristal.

Alojamiento.

Día 8 | SHEGAR- GYIRONG

Desayuno

Nos dirigiremos hacia la población de Gyirong para el día siguiente pasar la frontera de China y Nepal, pero cuanto más bajamos hacia la frontera, el paisaje cambia, es mucho más verde, en esta zona podremos ver aldeas remotas donde apenas se ven turistas occidentales.

Llegada al hotel y **Alojamiento.**



Día 9 | **GYIRONG- KATHMANDÚ- REGRESO**

Desayuno

Tras el mismo, salida en coche hasta la zona de inmigración china a unos 25 km., después de la formalidad de inmigración china. cruzaremos el puente en la frontera (China – Nepal) y haremos el mismo trámite con la inmigración de Nepal .Tras cumplir con estas formalidades con el visado de Nepal, nos encontraremos con nuestro coche para trasladarnos a Kathmandu, primero entramos al área del parque nacional **Langtang**, La ruta esta recién abierto para el turismo, es una zona con carreteras con curvas y estrecha, pero recompensa por la vista de los campos en terrazas, ríos y pueblos rústicos de Nepal,

Nota: La primera parte de 30 km de carretera es prácticamente una pista de montaña y tiene muy poco mantenimiento por lo que debes tener en cuenta que el camino tendrá muchos baches.

Llegada y traslado al aeropuerto de **Kahmandú** para tomar el vuelo de regreso a ciudad de origen.

FIN DEL VIAJE

A photograph of a traditional Tibetan building with a monk in the foreground and dancers in the background, all under a red color grade. The monk is in the foreground, looking to the right. The building has multiple levels with intricate wooden carvings and a tiled roof. In the background, several people are performing a traditional dance. The entire image is overlaid with a red color grade.

PUNTOS ATENCIÓN

—
DETALLES DEL VIAJE



ESTANCIA

Hoteles o similares en categoría 5* seleccionados para este viaje:

Kathmandú : Hotel Soaltee u Hotel Yak& Yeti
Lhasa : Hotel Shangrila
Gyantse : Hotel Yutuo
Shigatse : Shiga Yangcha Grand Hotel.
Shegar : Hotel Everest
Gyirong : Hotel Pema

Hoteles o similares en categoría 4* seleccionados para este viaje:

Kathmandú : Hotel Alof / Hyatt PPlace
Lhasa : Hotel Xing Ding
Gyantse : Hotel Yutuo
Shigatse : Shiga Yangcha Grand Hotel.
Shegar : Hotel Everest
Gyirong : Hotel Pema

Hoteles o similares en categoría 3* seleccionados para este viaje:

Kathmandú : Hotel Holiday Inn Express
Lhasa : Hotel Kyichchu
Gyantse : Hotel Yutuo
Shigatse : Hotel Mansarovar
Shegar : Hotel Everest
Gyirong : Hotel Pema



EL VIAJE INCLUYE

- 8 noches en hoteles categoría seleccionada.
- Régimen de Alojamiento y desayuno.
- Traslados en minivan o bus según grupo
- Guía de habla hispana.
- Visitas incluidas en este itinerario.
- Traslados y asistencia aeropuerto-hotel-aeropuerto
- Entradas a monumentos y monasterios.
- Impuestos a la fecha de elaboración de este itinerario.
- Permiso de entrada a Tibet y Monte Kailash
- Vuelos Katmandú-Lhasa
- Seguro de viajes.

EL VIAJE NO INCLUYE

- Vuelo intercontinental (posibilidad de incluirlos)
- Visado entrada a Nepal.
- Gastos personales, lavandería, llamadas telefónicas.
- Bebidas.
- Propinas.
- Tasa por cámara de fotos o video en algunos templos.
- Posibles modificaciones en la tarifa aérea y/o tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro servicio no especificado en el apartado 'el viaje incluye'

**** Consulte otras opciones de viajes al Tibet***



FELIZ VIAJE

Indodestination.com



Indo
Destination
Viajes con un punto